

g(sc)

EN BREF

MC

PRINTEMPS 2016

Vous n'avez rien remarqué, euh, de différent?

Le site Web de GSC a fait peau neuve!

Non, nous n'avons pas changé notre coiffure! Ces derniers mois, nous étions plutôt tout entiers à notre grand ménage du printemps; nous avons travaillé d'arrache-pied afin de mettre au point votre tout nouveau site Web **greenshield.ca**. Agréable à l'œil, certes, mais nous ne nous sommes pas arrêtés là! Grâce à la toute dernière technologie Web, notre nouveau site vous offrira une expérience optimale : clair et épuré, notre site vous donnera les renseignements que vous recherchez en deux temps trois mouvements. Et ne manquez pas de jeter un coup d'œil sur les photos de certains vrais membres de notre équipe GSC, qui font leurs débuts comme mannequins dans nos pages Web!

Nous avons aussi ajouté un tas de nouvelles rubriques, que nous vous décrivons dans notre guide pratique du nouveau site **greenshield.ca** ci-dessous. Cliquez, baladez-vous, donnez vous-en à cœur joie sur le nouveau site GSC au design raffiné!



LE GUIDE DU MEMBRE DU RÉGIME AU...

NOUVEAU SITE **GREENSHIELD.CA** (ou comment devenir pro en un tournemain!)

1 TOUT EST DANS LA CONCISION – Il n'y a rien de pire que de visiter un site Web et d'avoir à jouer à « Où est Charlie » pour trouver ce qu'on cherche au moyen d'une foule de renseignements inutiles. Nous avons donc décidé de structurer notre nouveau site en fonction du public cible, c'est-à-dire qu'il y a une section entière qui est réservée aux membres du régime... et aux membres du régime seulement!

2 SOBRE... ET DE BON GOÛT – Chaque photo, chaque vidéo et chaque texte est mis en valeur grâce à une nouvelle apparence sans artifices. Et la navigation conviviale signifie que vous ne vous perdrez plus jamais. Et en prime? Grâce à la conception de sites Web réactifs, une technologie à la fine pointe, le nouveau site **greenshield.ca** se présentera exactement de la même façon sur un ordi de bureau, une tablette ou un téléphone intelligent. Nous sommes très 2016!

3

ACCÈS SIMPLIFIÉ AUX OUTILS LIBRE-SERVICE – Il n’a jamais été aussi facile de trouver ce qu’il vous faut! Sur chaque page d’accueil, qui comporte des liens vers toutes les sections et pages du nouveau site, se trouvent un en-tête ET un pied de page pratiques. Vous trouverez aussi dans le coin supérieur droit de chaque page l’icône « hamburger », soit trois traits horizontaux donnant accès à un menu extensible. Cette icône permet de basculer facilement de la version française à la version anglaise du site, ou vice-versa, d’accéder à notre Centre des étudiants, de nous contacter et de chercher ou de postuler des emplois.

4

ACCESSIBILITÉ ACCRUE – Le nouveau site greenshield.ca va au-delà d’une allure améliorée. Nous avons aussi actualisé l’accessibilité. Le nouveau site non seulement respecte la *Loi sur l’accessibilité pour les personnes handicapées* de l’Ontario, mais offre aussi aux utilisateurs malvoyants la possibilité d’obtenir un contraste élevé, simplement en cliquant sur l’option correspondante dans le menu « hamburger ».

5

SOUSSION DES DEMANDES DE RÈGLEMENT... ENCORE PLUS EFFICACE – Vous remarquerez peut-être d’emblée que les formulaires de demande de règlement ne se trouvent plus sur notre site Web d’entreprise. Dorénavant, seuls les membres du régime y auront accès, et ce, au moyen des Services en ligne des membres du régime. À l’ouverture d’une session, ils ont ainsi à portée de la main des formulaires de demande de règlement préremplis ET personnalisés. Génial, non? Vous n’êtes pas encore inscrit? C’est facile! Il suffit d’avoir en main votre carte d’identification GSC. Vous pouvez vous inscrire en cliquant ici.

6

TOUJOURS AU COURANT – Tant la Salle de presse que les Histoires de GSC deviendront la plateforme centrale de toutes les mises à jour et publications de GSC, telles que *Le fond de l’histoire*, *Demandez au pharmacien*, et oui, même *g(sc) EN BREF*. Vous remarquerez aussi une petite vignette amusante qui dit « Selon GSC »; figurant sur diverses pages du site, elle donne des trucs et conseils pratiques (et peut-être pas si pratiques). Nous avons aussi ajouté un aspect social à notre site pour que les utilisateurs puissent partager le contenu Web sur Facebook, LinkedIn et Twitter.

Il ne fait aucun doute que le nouveau site Web de GSC, modernisé et épuré, vous procurera une expérience unique en son genre. Il est audacieux, exceptionnel et différent. Et vous savez ce qu’on dit de la différence... c’est une bonne chose!

Changerpourlavie^{MC} PREND 2016 D’ASSAUT!

Un bon nombre d’améliorations ont été apportées cette année à notre portail de gestion de la santé en ligne, Changerpourlavie. Pas encore inscrit? Cette liste pourrait bien vous faire changer d’avis...

Faire le suivi de vos activités sur le portail Changerpourlavie est encore plus facile qu’avant... grâce à la technologie Fitbit!

Vous pouvez désormais synchroniser les pas que vous comptez à l’aide de votre Fitbit avec le portail Changerpourlavie! Non seulement ces données vous aident à atteindre vos objectifs de santé, mais elles vous font gagner encore PLUS de points, que vous pourrez utiliser pour obtenir de formidables récompenses.

Encore plus de récompenses (beaucoup plus!)

En effet, nous avons doublé le nombre de récompenses que vous pouvez demander (et gagner!).

Mika Chubachi @Miiikss - Apr 8
Thanks @GSC_1957 for the sweet prize!



UNE VRAIE GAGNANTE!

Une toute nouvelle page En vedette

La nouvelle page En vedette de Changerpourelavie propose une foule de ressources, comme des recettes, des nouvelles concernant la santé, les défis santé 30 jours, et plus encore!

Vous n'avez pas encore visité le site Changerpourelavie?

Le moment ne pourrait être mieux choisi! Et le mieux dans tout ça? Vous n'avez même pas à vous inscrire. Pour commencer, il vous suffit de cliquer sur le lien vers le site Changerpourelavie à partir du menu principal des Services en ligne des membres du régime et de lire la page de consentement. Et c'est parti!

Le saviez-vous?



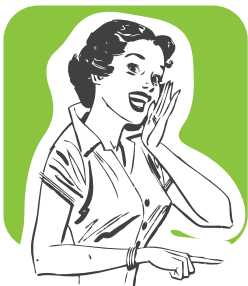
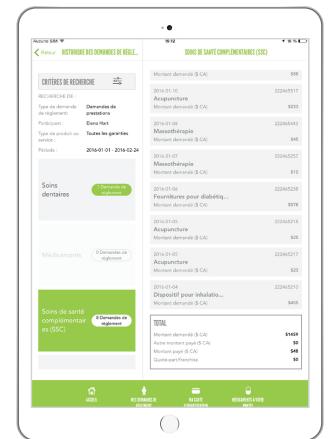
Nous avons récemment mis à jour notre appli mobile, GSC à votre portée. Vous l'utilisez déjà pour soumettre des demandes de règlement, vérifier si un médicament est couvert, trouver un fournisseur de soins de santé, consulter le portail Changerpourelavie ou encore avoir sous la main votre carte d'identification garanties et voyage.

Et maintenant, vous pouvez avoir accès à ces nouvelles fonctions :

Rechercher mon historique de demandes de règlement – Vous l'avez demandée, et nous vous avons écoutés! Cette fonction vous indique en temps réel l'état des demandes de règlement que vous avez récemment soumises, et vous donne les détails des demandes déjà traitées;

Mes soldes – Si vous détenez un compte de frais pour soins de santé ou un compte de dépenses personnelles aux termes de votre régime, il s'agit d'un moyen facile et rapide d'en connaître le solde;

Soumission de demandes de règlement au compte de frais pour soins de santé – Si vous détenez l'un de ces comptes aux termes de votre régime, vous pouvez désormais soumettre vos demandes de règlement avec l'appli.



CONSEIL-SANTÉ DU TONNERRE

Contrairement à la croyance populaire, adopter le concept du « clean eating » ne signifie pas passer le balai pendant qu'on dévore un gâteau.

Avertissement : Pour connaître la vraie définition du « clean eating », pourrions-nous vous suggérer de consulter le portail santé Changerpourelavie?

STRATÉGIES ^{*} POUR UNE SEMAINE DE TRAVAIL *plus saine*



Comptez vos pas!

Entendre vibrer votre Fitbit sur votre poignet lorsque vous atteignez la marque de 10 000 pas est génial, n'est-ce pas? L'utilisation d'un dispositif de suivi d'entraînement est une façon simple et amusante de mesurer votre niveau d'activité, de réduire le temps que vous passez en position assise et de marcher régulièrement. Et maintenant que le portail santé Changerpourelavie héberge Fitbit, le suivi de vos pas n'a jamais été aussi facile... ni aussi gratifiant!
